



Проект благоустройства загородного участка
расположенного по адресу: Ленинградская обл.
Всеволожский район КП Кокосы
ул.Лиственная 271

Проект

Раздел
Эскизный проект
10-20-18-ПБ-1

Ландшафтный архитектор: Сапожникова Елена
Заказчик: Татьяна

Санкт-Петербург
landlabspb.ru
+7 (921) 866 43 07



Параметры покрытий

№	наименование	измерение	комментарии
дренаж и ливневка			
1	дренажная труба	157 м.пог	57м левая сторона, 92м правая сторона
2	смотровые колодцы	5 шт	
3	ливневые приемники	2 шт	для будущего гаража
4	ливневые лотки	10 м.пог	2 места по 4 и 6м.пог
5	ливневые трубы	41 м.пог	
мощение			
6	мощение бетонной брусчаткой и качель	195 м2	из них авто мощение 50 м2
7	покрытие под огород отсев	12м2	
8	брусчатка под костровище	18м2	2м2 отсев внутни круга
9	камень для чешских скалок	4м2	рванный песчаник 400-500р
10	бордюр гранитным околлом "возрождение" колотый	270 .пог (27=30м2)	вокруг мощения242м.пог, отсев 14м.пог, качель 13м.пог
11	садовый бордюр канта	80 м.пог	вокруг цветников
12	грядки из дерева	3 шт	5,3 м.пог *0,4м
13	ступени на сваях из террасной доски	7 шт	0,4м*1,2м*0,12м
14	газон рулонный	390м2	510 рулонов
15	георешетка на склоне с почвопокровными	32м.пог*3м=96м2	почвопокровные растения
16	мульча	200м2	100 мешков по 60л
17	почвогрунт	80м3	8-9 машин по 10м3
18	перголы за качель	2,2м*2,3м	3 шт (бетон основание)
освещение			
19	электрокабель	224 м.пог	60,70,94 м.пог-сценарии
20	датчики движения	4 шт	
21	домофон	20 м.пог	
22	выключатели	3 комплекта	
23	водорозетки	90 м.пог	6 шт
24	светильник прожектор	6 шт	1 из них на забор при въезде
25	акцентные светильники	13 шт	
26	торшерный светильник	15 шт	60 см

Титульный лист.....1

Содержание.....2

Генеральный план.....3

Разбивочный план4

План дренажа и ливневки.....5

План освещения участка.....6

Сценарий освещения участка.....7

Дендрологический план участка.....8

Разработка цветника 1 с пионами.....9

Разработка цветника 2 для мени.....10

Разработка ландшафтной горки.....11

Аналоги по проекту.....12

Разработка огорода.....13

Ведомость озеленения.....14-16

Смета по проекту.....17

Согласовано

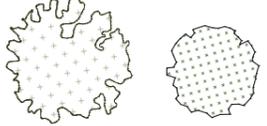
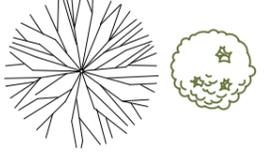
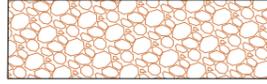
Взам. инв. №

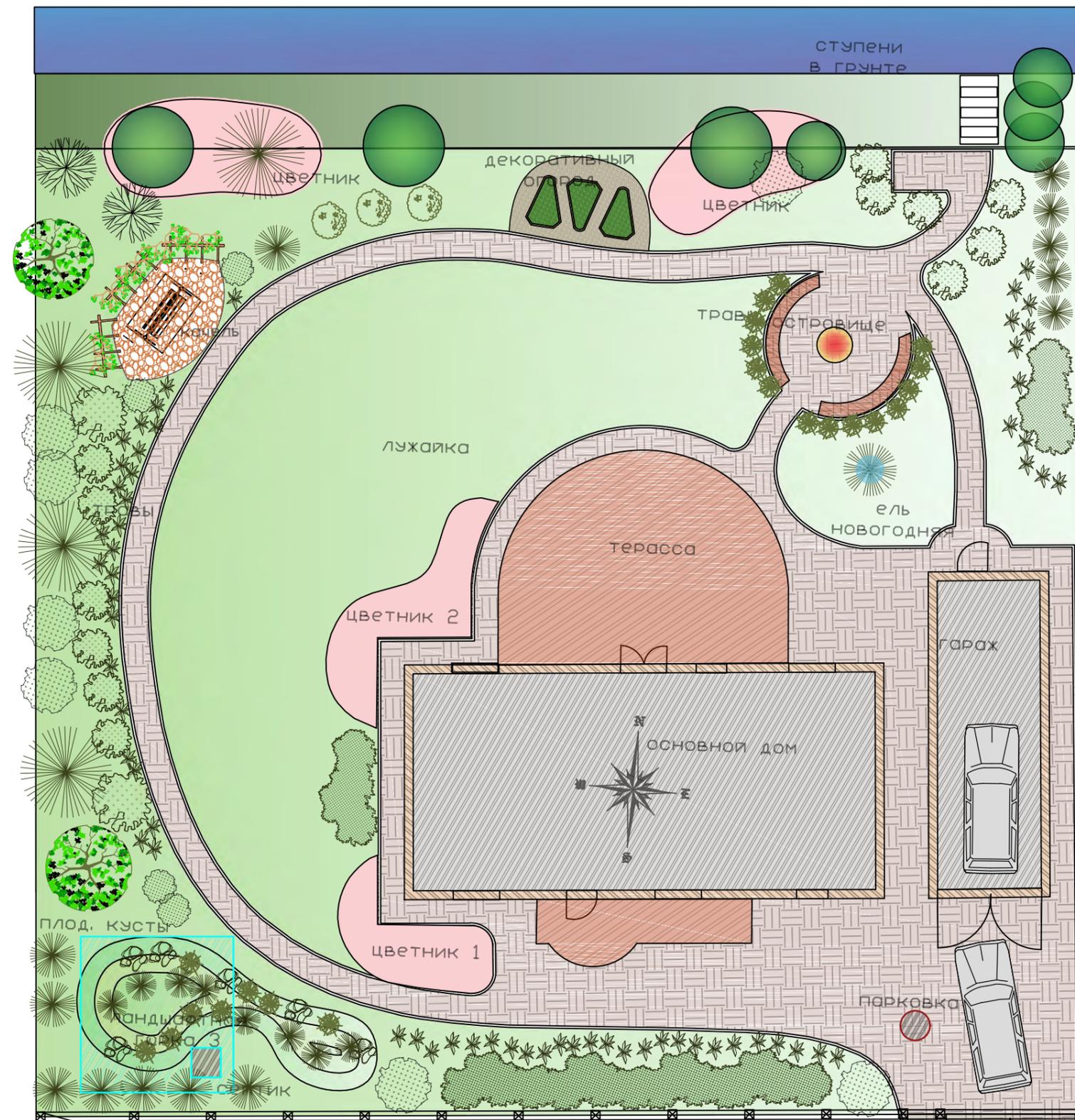
Подп. и дата

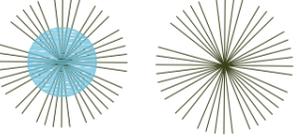
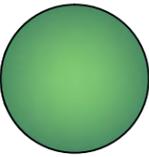
Инв. № подл.

10-20-18-ПБ-1					
Адрес: Ленинградская обл. Всеволожский р-н, КП Кокосы ул.Лиственная, 271					
Изм.	Кол. уч.	Лист	№ док.	Подп.	Дата
ГИП			Сапожникова		
Нач. отд.			Кучин		
Исполн.			Сапожникова		
Заказчик			Татьяна		
Н. контр.					
			Проект благоустройство загородной территории		Стадия
			Физические параметры, Содержание		Лист
			Ландшафтная Лаборатория		Листов
					2
					17

Условные обозначения

-  -лиственные деревья и кустарники
-  -плодовые деревья и кустарники
-  -цветочные элементы травы
-  -шпалера для вьющихся растений
-  -газон спортивный
-  -цветники и рокарии
-  -мощение квадратной плиткой
-  -газон на склоне
-  -ступени в склоне
-  -площадка из песчаника в бетоне
-  -пошаговая тропинка из прямоугольных блоков в траве



-  -хвойные деревья и кустарники
-  -существующие деревья
-  -вьющиеся растения

Изм.	Кол. уч.	Лист	№ док.	Подп.	Дата
ГИП			Сапожникова		
Нач. отд.			Кучин		
Исполн.			Сапожникова		
Н. контр.			Грибанова		

10-20-18-ПБ-1

Адрес: Ленинградская обл.
Всеволожский р-н, КП Кокосы
ул.Лиственная, 271

Проект благоустройства Загородного участка	Стадия	Лист	Листов
	РП	3	14
Генеральный план М 1:170		Ландшафтная Лаборатория	

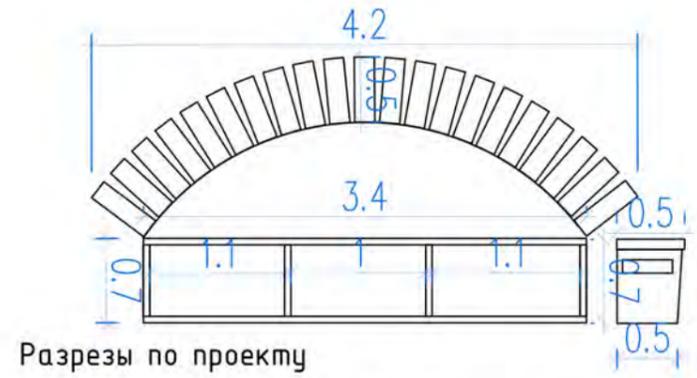
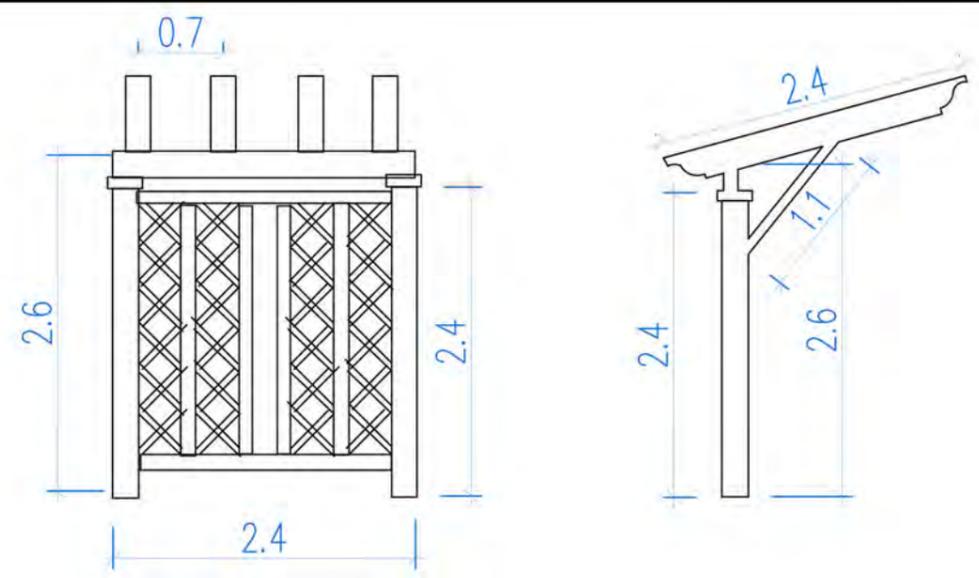
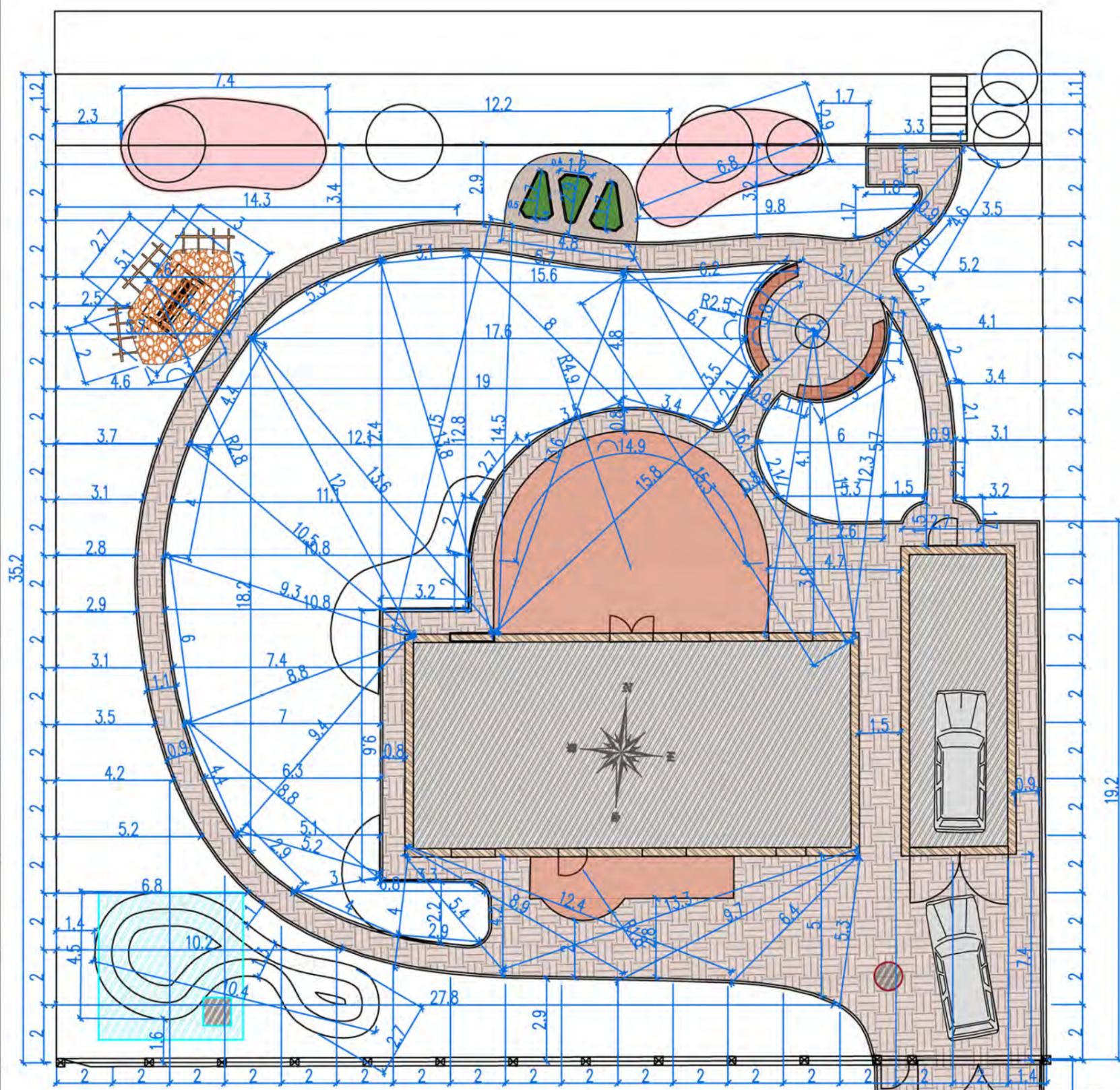
Формат

Согласовано

Взам. инв. №

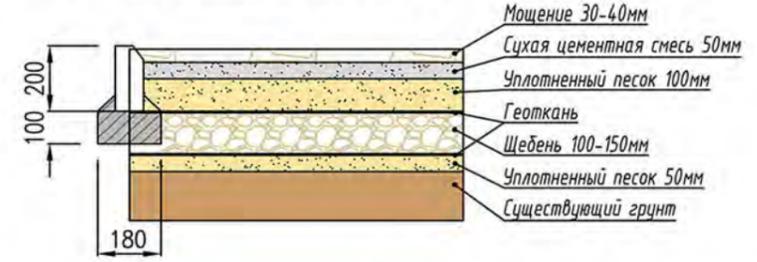
Подп. и дата

Инв. № подл.

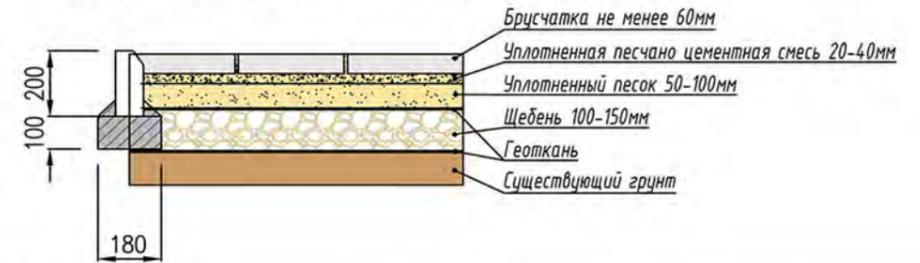


Разрезы по проекту

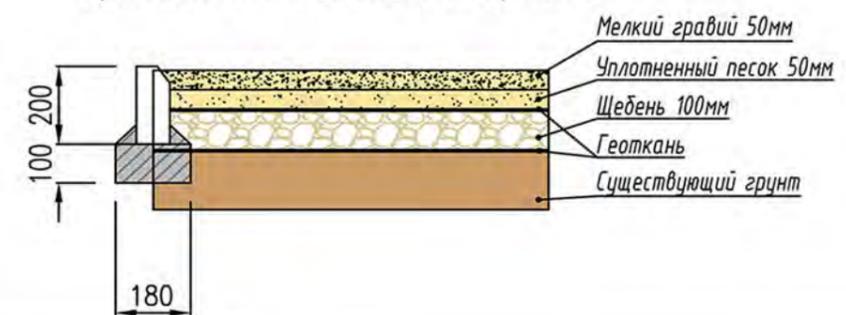
Мощение плитняком на грунт



Покрытие брусчаткой на грунт (зона парковки)



Гравийное (набивное) покрытие



Изм.	Кол. уч.	Лист	№ док.	Подп.	Дата
ГИП		Сапожникова			
Нач. отд.		Кучин			
Исполн.		Сапожникова			
Н. контр.		Грибанова			

10-20-18-ПБ-1

Адрес: Ленинградская обл.
Всеволожский р-н, КП Кокосы
ул. Лиственная, 271

Проект благоустройства
Загородного участка

Разбивочный план М 1:170
Разрезы покрытий

Стадия	Лист	Листов
РП	4	14

Ландшафтная
Лаборатория



Согласовано

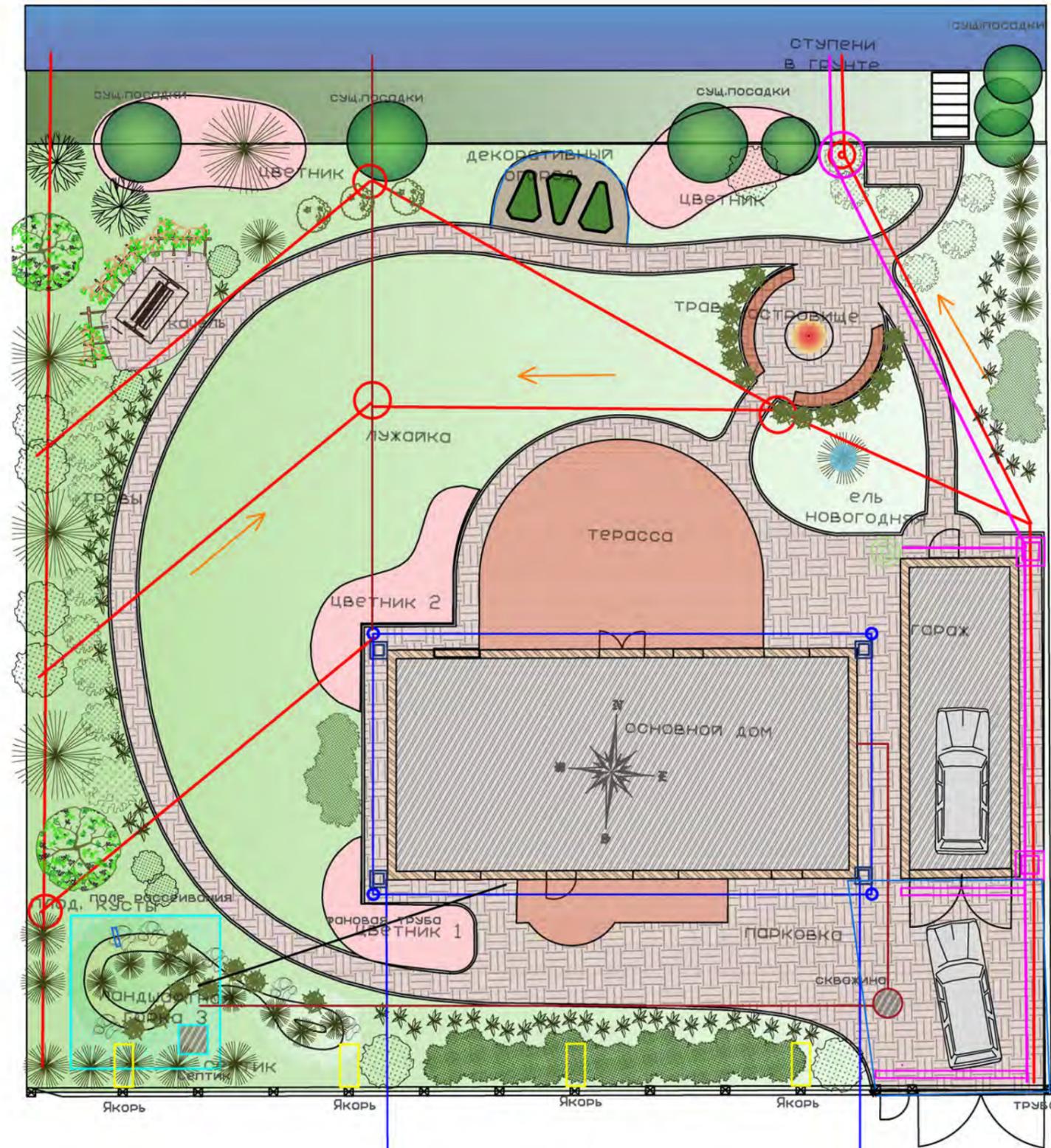
Взам. инв. №

Подп. и дата

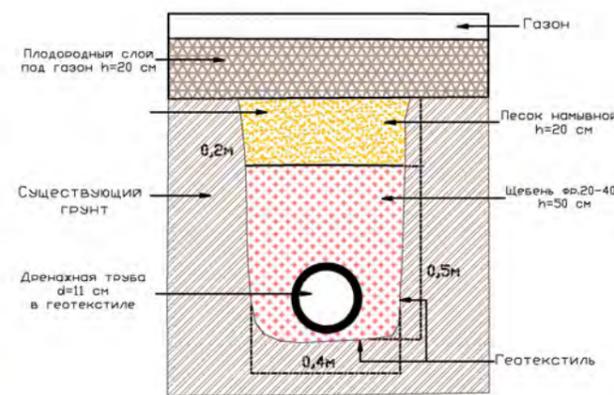
Инв. № подл.

Условные обозначения :

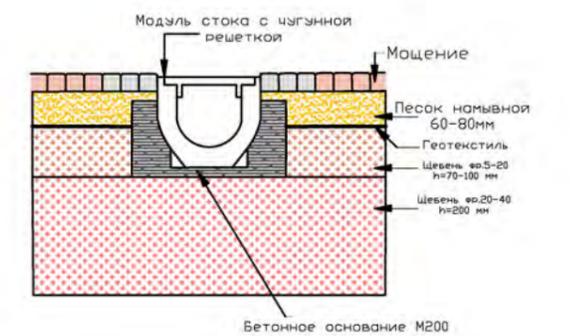
-  - фановая труба сброса отработанной воды из дома
-  - линии канализации
-  - существующий придомовой дренаж и ливневка
-  - существующие дренажные смотровые колодцы
-  - существующие ливневые стоки
-  - существующие "якоря" в заборной ленте на глубине 1 м
-  - существующая водосточная труба сопряженная с дренажной в земле
-  - скважина
-  - дренажные трубы 157 м.пог
-  - дренажные смотровые колодцы 5 шт
-  - ливневые стоки 2 шт
-  - ливневые лотки 2 шт по 4 и 6 м
-  - ливневые трубы 41 м



Профиль дренажной канавы



Профиль ливневого стока



10-20-18-ПБ-1

Адрес: Ленинградская обл.
Всеволожский р-н, КП Кокосы
ул.Лиственная, 271

Изм.	Кол. уч.	Лист	№ док.	Подп.	Дата	10-20-18-ПБ-1			
						Адрес: Ленинградская обл. Всеволожский р-н, КП Кокосы ул.Лиственная, 271			
ГИП	Сапожникова					Проект благоустройства Загородного участка	Стадия	Лист	Листов
Нач. отд.	Кучин						РП	5	14
Исполн.	Сапожникова								
Н. контр.	Грибанова					Разработка огорода	Ландшафтная Лаборатория		

Формат



Согласовано

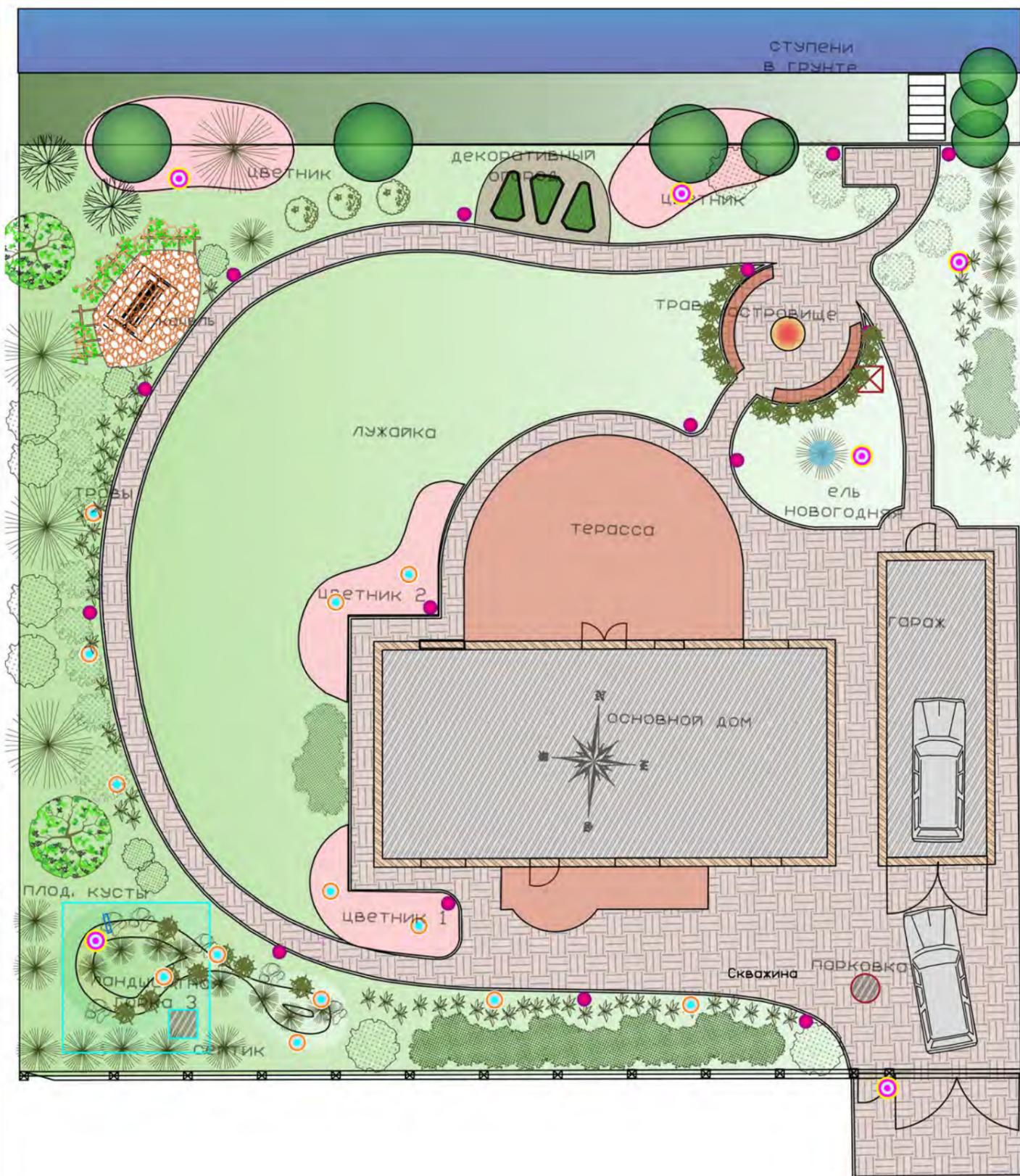
Взам. инв. №

Подп. и дата

Инв. № подл.

Условные обозначения

-  -1.торшерные светильники 70-130 см 15 шт
-  -4.акцентные светильники в цветниках 13 шт.
-  -5.прожекторные светильники 6 шт



№	название	данные	фото	цена	кол-во	ед.изм
1	1500*220ммконструкционн ая сталь 2-4мм. Цвет металла (арматура): черный с золотой патиной. Стекло: опал или кракле. Мощность: 1*60 W E27, 220 V			7300	15	шт
2	Уличный светильник MW-Light 808040201 Титан	ШИРИНА: 10 см ДЛИНА: 10 см ВЫСОТА: 28 см ВЕС: 0.39 кг. IP ЗАЩИТА: 65 ПЛОЩАДЬ ОСВЕЩЕНИЯ: 1 кв. м (МАХ) ВОЗМОЖН. ПОДКЛ. ДИММЕРА: ДА ЛАМПОЧКИ: GU10 - 1 шт. (НЕТ В КОМПЛЕКТЕ)		1600	13	шт
3	Прожектор светодиодный OndeLight DL36PWM-RGB (12 x 3Вт RGB LED, ≈24 В, 36 Вт, IP65, PWM, 190 x 175 x 165 мм)	"12 трехваттных RGB светодиодов (3 x 1) Линзы Френеля 10/30/45/60 Град. Напряжение питания ≈24 В Потребляемая мощность 36 Вт Степень защиты - IP65 Управление ШИМ Вводной кабель 1 м Габаритные размеры (Д x Ш x В): 190 x 175 x 165 мм Масса нетто: 2 кг"		11980 - 9800	6	шт
4	Датчик движения 1100W 12m 180° белый, SEN11/LX-39. защита от воды 60. 2 шт на гараж и дом радиус охвата:	протестпб доставка с москвы 4 дня		1500	4	шт
5	Плафон для светильника керамика	20*20*20 см или 30*30*30 см		6000	6	шт

10-20-18-ПБ-1

Адрес: Ленинградская обл.
Всеволожский р-н, КП Кокосы
ул.Лиственная, 271

Изм.	Кол. уч.	Лист	№ док.	Подп.	Дата
ГИП				Сапожникова	
Нач. отд.				Кучин	
Исполн.				Сапожникова	
Н. контр.				Грибанова	

Проект благоустройства
Загородного участка

Стадия	Лист	Листов
РП	6	14

План освещения
участка М 1:180

Ландшафтная
Лаборатория



Формат

Согласовано

Взам. инв. №

Подп. и дата

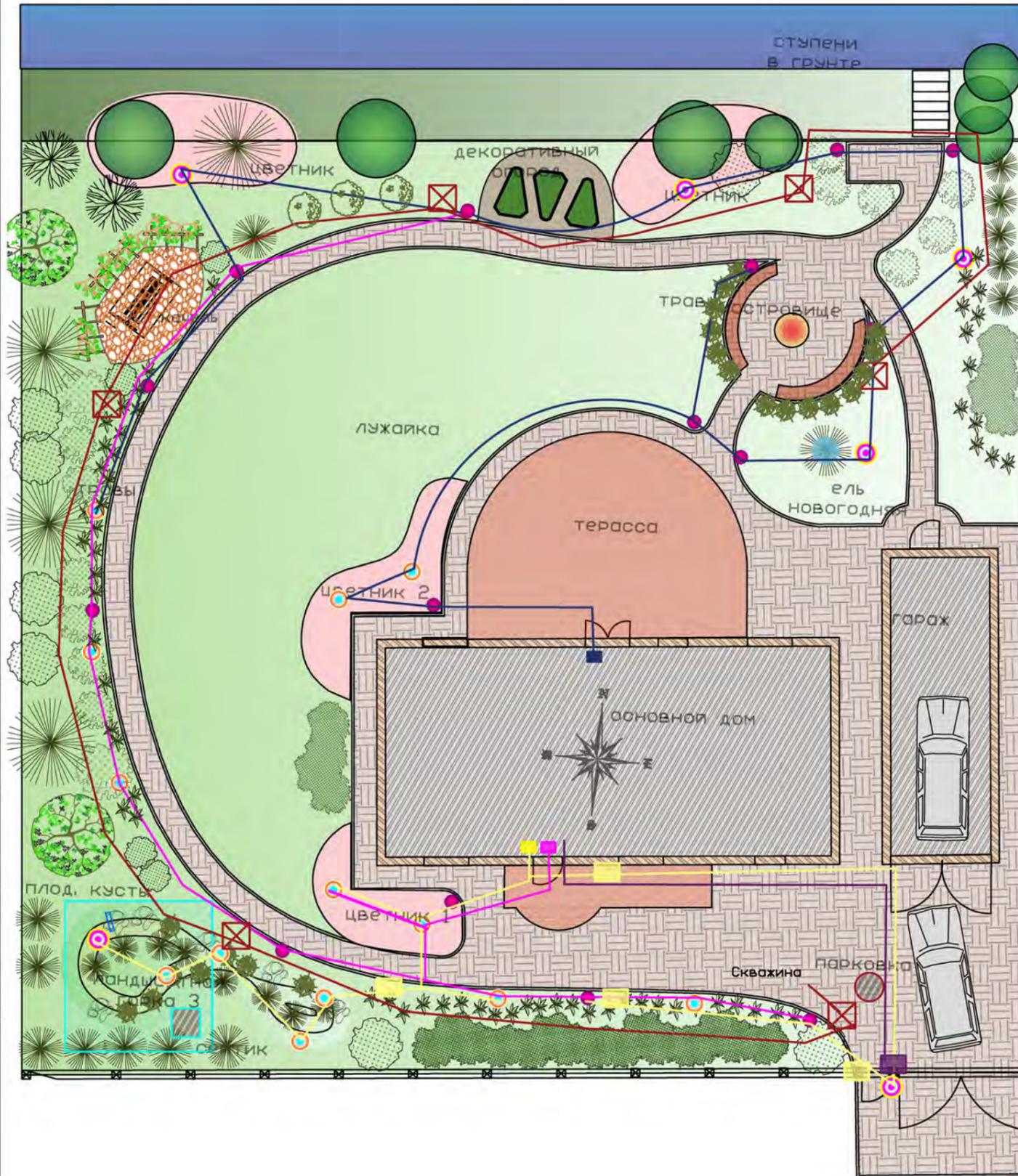
Инв. № подл.

Условные обозначения

- -1.торшерные светильники 70-130 см 15 шт
- -4.акцентные светильники в цветниках 13 шт.
- -5.прожекторные светильники 6 шт

Условные обозначения

- -Датчик движения 4 штуки
- -1 Сценарий включения светильников от датчика движения 60 м.пог
- -2 Основной сценарий освещения 70 м.пог
- -3 сценарий вокруг участка и терраса 94 м.пог
- -Выделенная линия домофона 20м
- -Домофон
- ■ -Выключатели 3 комплекта
- -Трубы для водорозеток 90 м.пог.
- ⊠ -Водорозетки 6 штуки



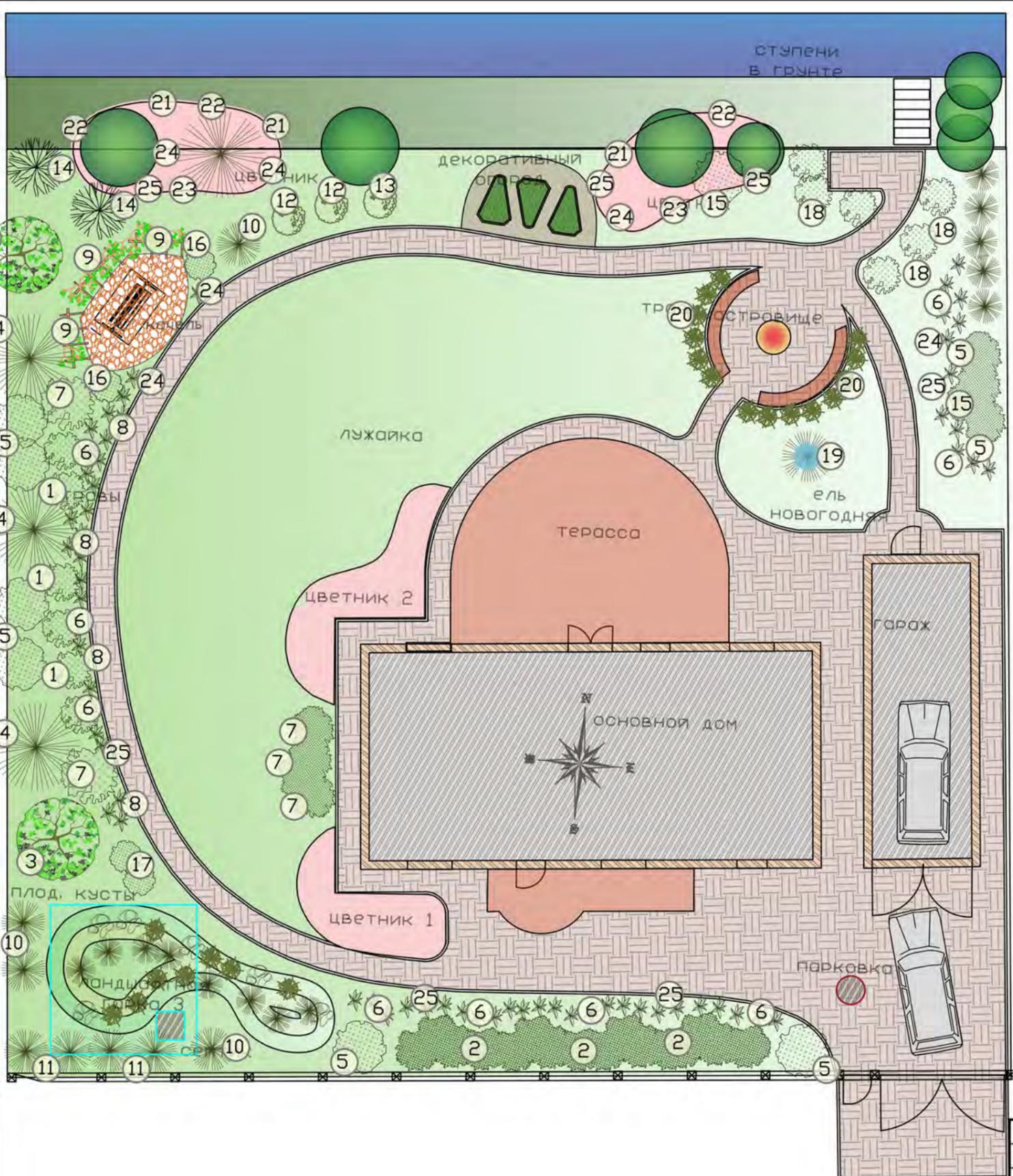
Согласовано

Взам. инв. №	
Подп. и дата	
Инв. № подл.	

						10-20-18-ПБ-1			
						Адрес: Ленинградская обл. Всеволожский р-н, КП Кокосы ул.Лиственная, 271			
Изм.	Кол. уч.	Лист	№ док.	Подп.	Дата	Проект благоустройства Загородного участка	Стадия	Лист	Листов
ГИП		Сапожникова					РП	7	14
Нач. отд.		Кучин							
Исполн.		Сапожникова				Сценария освещения участка М 1:180	Ландшафтная Лаборатория		
Н. контр.		Грибанова							

Ведомость озеленения КП Кокосы Лиственная 271

№	наименование	кол-во	контейнер, размер	габитус
1	Гортензия метельчатая Лаймлайт	5	60-79	1,2-1,5м
2	Гортензия метельчатая Vanilla Fraiz	5	60-80	1,2-1,5м
3	Лещина крупнолистная (орешник)	2	160-180	3м+
4	Сосна обыкновенная	3	180-200	5м+
5	Чудушник	8	140-160	3м+
6	Рододендрон плотный "Рамано"	22	10-20 см	1-1,2м
7	Рододендрон листопадный "Rosy Lights"	5	30-40	60+
8	Верески в сортах	15	10 см	20см+
9	Лимонник китайский	12	50+	2-3м
10	Можжевельник казацкий "Мас"	4	40-60 см	1,5м
11	Можжевельник обыкновенный "Суэтика"	3	160-180 см	4*1м
12	смородина	2	50-60	1*1,5м
13	крыжовник: родник, олави, машека	1	50-60	1*1,5м
14	Ирга Ламарка (пересадка)	2	40-50	2*3м
15	Сирень в сортах (пересадка)	3		2*3м
16	Бересклет крылатый Compactus	2	100-120	1*1,5м
17	Спирая серая Грифшейм	2	60-80см	1*1,5м
18	Барбарис Sunjoy Gold Pillar	6	40-50 см	50*80см
19	Ель сербская	1	160-180	2*4м
20.1	Спирея "Magic Carpet"	41	20-30	50*60см
20.2	Туя "Вудварди"	10	30-40	100+
21	Незабудка белая	12	20-20 см опушка	60-70см
22	Бор развесистый "Ауреум"	10	20 см	30-50 см
23	Манжетка мягкая	10	10-20 см	40*50 см
24	хоста гибридная "голдэн тиара"	9	10-20 см	50*60 см
25	Нарцисс гибридный "Тем-атем"	24	луковицв	20-25 см



Согласовано

Взам. инв. №

Подп. и дата

Инв. № подл.

Изм.	Кол. уч.	Лист	№ док.	Подп.	Дата
ГИП				Сапожникова	
Нач. отд.				Кучин	
Исполн.				Сапожникова	
Н. контр.				Грибанова	

10-20-18-ПБ-1

Адрес: Ленинградская обл.
Всеволожский р-н, КП Кокосы
ул. Лиственная, 271

Проект благоустройства Загородного участка	Стадия	Лист	Листов
	РП	8	14

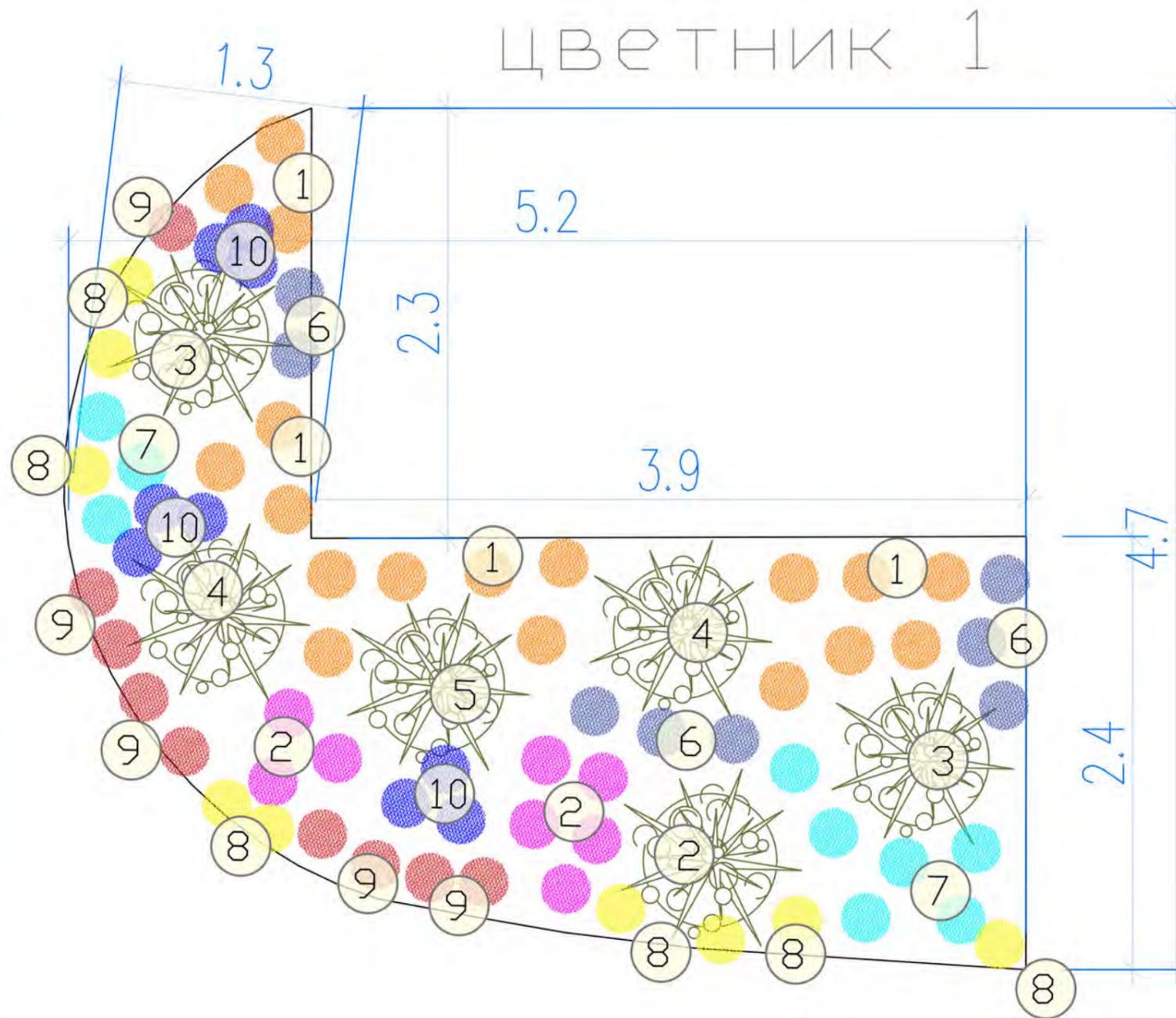
Дендрологический план
участка М 1:170

Ландшафтная
Лаборатория



Формат

Разработка цветника №1 для КП Кокосы							
№	название, сорт	Латинское название	коли-во	фотография	размер посадки	габитус	время цветения
1	Ирис сибирский альба	iris sibirica "Alba"	20		с2-с3	50-60 см	июнь
2	ФЛОКС МЕТЕЛЬЧАТЫЙ ЮНИК ВАЙТ (БЕЛЫЙ)	FLOX POINTED UNICLE WHITE	9		с2-с3	70-80 см	июль
3	Пион тонколистный Рубра Плена	Рaeonia Tenuifolia 'Rubra Plena	4		с2-с4	80 см (495р 1 шт)	май июль
4	Пион Щербет	Рaeonia SORBET	4		с2-с4	80-100 см (445р 1 шт)	май июль
5	Пион СОЛАНЖ	Рaeonia Solange	3		с2-с4	70 см (460р 1 шт)	июль
6	Бор развесистый "Ауреум"	Milium effusum "Aureum"	9		20 см	30-50 см	май июль
7	Манжетка мягкая	Alchemilla mallis	9		10-20 см	40*50 см	июнь-август
8	хоста гибридная "голдентиага"	hosta hybrida "golden tiara"	9		10-20 см	50*60 см	июнь-октябрь
9	Пушкиния пролесковидная	Puschkinia scilloides	20		луковичв	10-15 см	апрель
10	мускари армянский	muscari armeniacum	15		луковича	15-20 см	середина апреля-середина



10-20-18-ПБ-1					
Адрес: Ленинградская обл. Всеволожский р-н, КП Кокосы ул.Лиственная, 271					
Изм.	Кол. уч.	Лист	№ док.	Подп.	Дата
ГИП		Сапожникова			
Нач. отд.		Кучин			
Исполн.		Сапожникова			
Н. контр.		Грибанова			
Проект благоустройства Загородного участка				Стадия	Лист
Разработка ландшафтной композиции № 1 М 1:30				РП	9
Ландшафтная Лаборатория				Листов	14

Формат



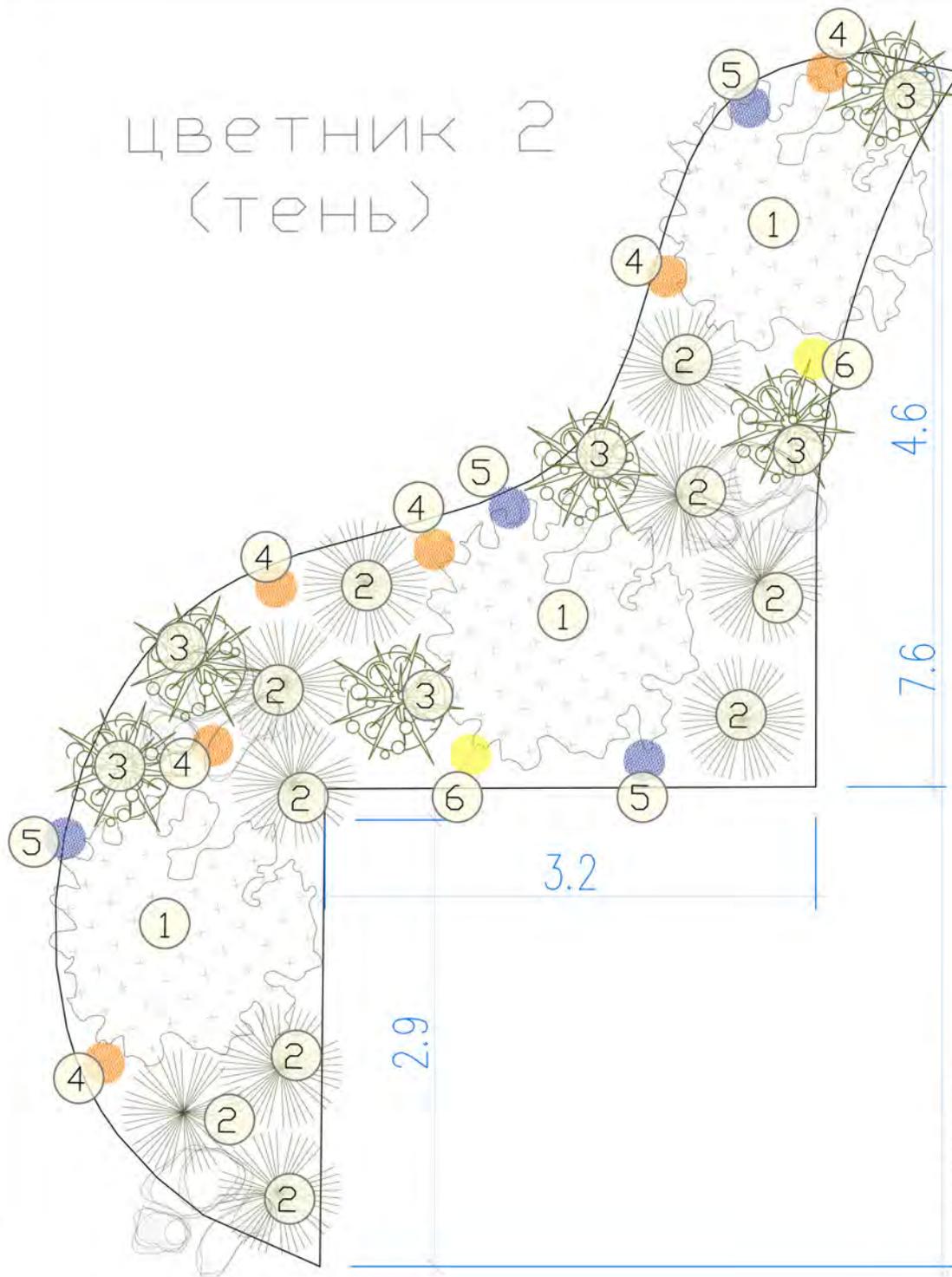
Согласовано

Взам. инв. №

Подп. и дата

Инв. № подл.

Цветник 2 (Тень)



Разработка ландшафтной композиции № 2 КП Кокосы

№	название, сорт	коли-во	фотография	размер посадки	габитус	время цветения
1	Рододендрон Грандифлора	3		40-60 см	1-1,2м	середина мая-середина июня. Повтор авг-сент
2	Микробиота	10		40-60 см	1-1,5м	круглый год
3	5.1 Хоста гибридная "Форчуна Франси"	5		10-20 см	50*60 см	июнь-октябрь
4	Галантус	12		луковица	10-15 см	апрель
4	Безвременник осенний	30		луковица	10 см	октябрь
5	мускари армянский	30		луковица	15-20 см	середина апреля-середина мая
6	Манжетка мягкая	2		10-20 см	40-50 см	июнь-октябрь

Садовый бордюр для огрничения



Мульчирующие материалы



10-20-18-ПБ-1

Адрес: Ленинградская обл.
Всеволожский р-н, КП Кокосы
ул.Лиственная, 271

Изм.	Кол. уч.	Лист	№ док.	Подп.	Дата
ГИП				Сапожникова	
Нач. отд.				Кэчин	
Исполн.				Сапожникова	
Н. контр.				Грибанова	

Проект благоустройства
Загородного участка

Стадия	Лист	Листов
РП	10	14

Разработка ландшафтной
композиции № 2 М 1:30

Ландшафтная
Лаборатория



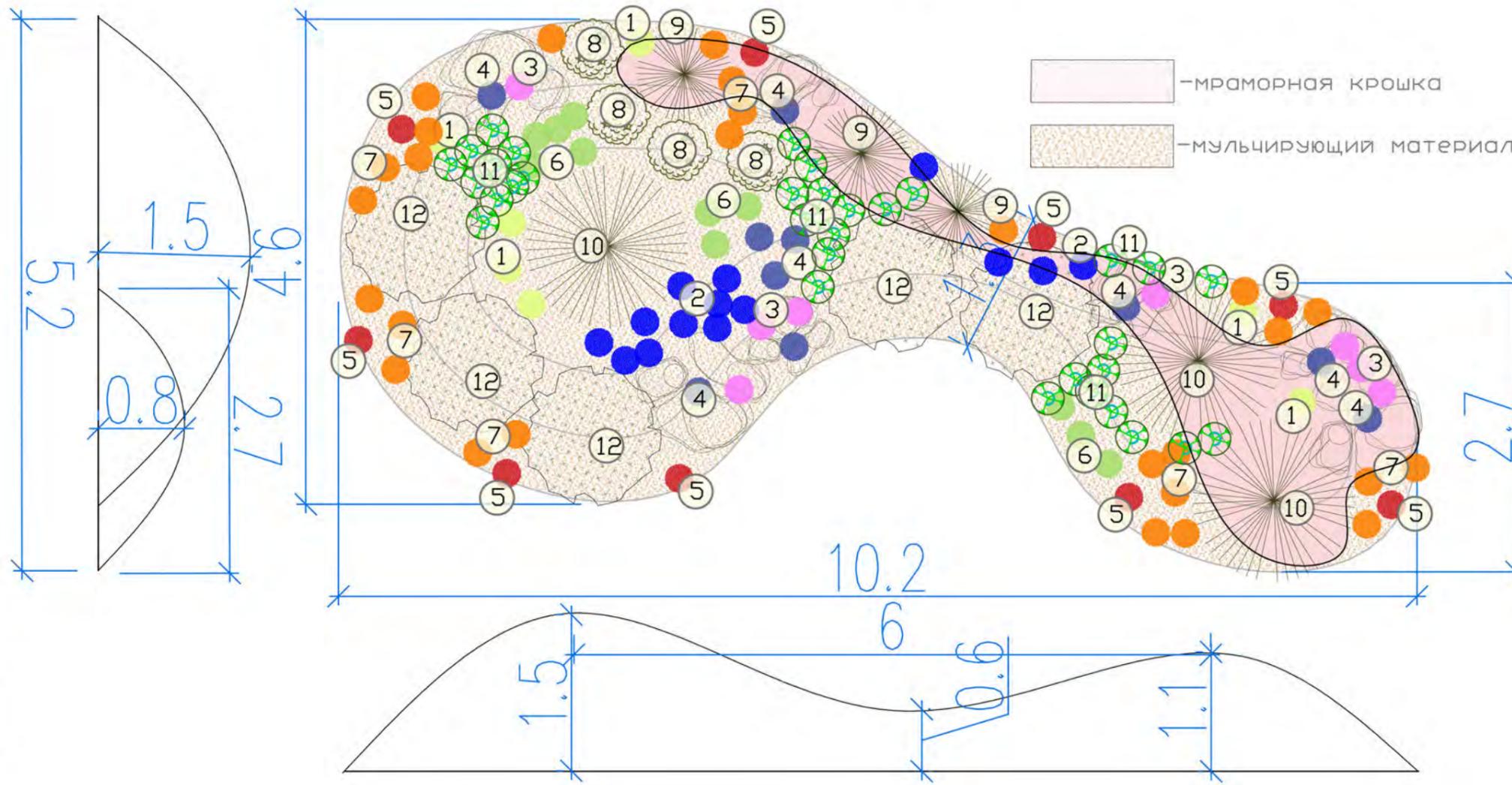
Согласовано

Взам. инв. №

Подп. и дата

Инв. № подл.

ЛАНДШАФТНАЯ ГОРКА 3



 - мраморная крошка
 - мульчирующий материал

Мульчирующие материалы



Светящиеся плафоны



Садовый бордюр для ограничения



Чешские скалки-оформление горки



Галька белая



Галька цветная



Согласовано

Взам. инв. №

Подп. и дата

Инв. № подл.

№	название, сорт	коли-во	фотография	размер посадки	забитус	время цветения
1	Гиацинт	12		луковица	20-25 см	апрель
2	мускари армянский	30		луковица	15-20 см	середина апреля-середина мая
3	Камнеломка	12		опушка	10*30 см	июнь
4	флокс шиловидный "Майшнее"	25		5-10см	10*30 см	середина мая-середина июня. Повтор авг-сент
5	5.1 Хоста гибридная "Франси"	4		10-20 см	50*60 см	июнь-октябрь
	5.2 Хоста гибридная "золден тиара"	5		10-20 см	50*60 см	июнь-октябрь
6	Лилейник форевер янг	16		с2	50 см	июнь-июль

7	Безвременник осенний	30		луковица	10 см	октябрь
8	спирея голден принцес	4		20-30 см	50+	лето-осень
9	сосна горная - mops	2		40-50 см	100+	круглый год
10	Можжевельник казацкий "Мас"	4		40-60 см	1,5м	круглый год
11	Рододендрон плотный "Рамано"	20		10-20 см	1-1,2м	середина мая-середина июня. Повтор авг-сент
12	Гортензия метельчатая Vanilla Fraiz	5		60-80	1,2-1,5м	лето-осень

Изм.	Кол. уч.	Лист	№ док.	Подп.	Дата
ГИП				Сапожникова	
Нач. отд.				Кучин	
Исполн.				Сапожникова	
Н. контр.				Грибанова	

10-20-18-ПБ-1

Адрес: Ленинградская обл.
Всеволожский р-н, КП Кокосы
ул.Лиственная, 271

Проект благоустройства Загородного участка	Стадия	Лист	Листов
	РП	11	14
Разработка ландшафтной горки М 1:50	Ландшафтная Лаборатория		



Формат

“Старый Город” цвет Песчаник



Почвопокровные на склон



Декоративный огород



Оформление костровища брусчаткой



Вариант мощения клинкером ЛСР Венеция с отделкой гранитным околом



Мхи многолетники для склона



Вариант оформления костровища



Чешские скалки вокруг септика



Модель скамеек для костровища из дерева



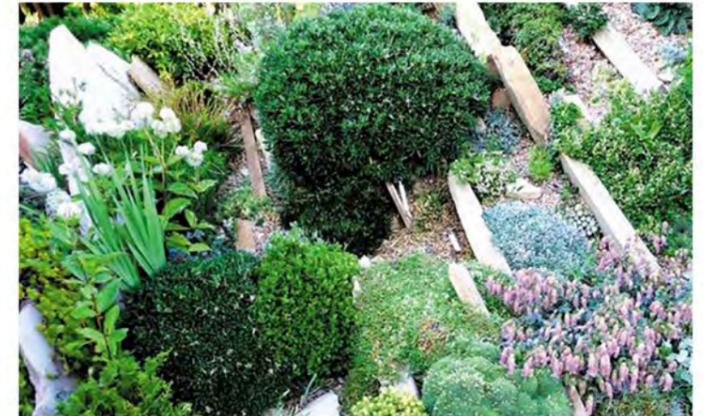
Георешетка для склона



Ступени на каркасе или на сваях для склона из декинга



Оформление горки



Пергола вокруг качели



Мульча для цветников



Пластиковый бордюр для цветников



Изм.	Кол. уч.	Лист	№ док.	Подп.	Дата
ГИП			Сапожникова		
Нач. отд.			Кучин		
Исполн.			Сапожникова		
Н. контр.			Грибанова		

10-20-18-ПБ-1

Адрес: Ленинградская обл.
Всеволожский р-н, КП Кокосы
ул.Лиственная, 271

Проект благоустройства
Загородного участка

Стадия	Лист	Листов
РП	12	14

Аналоги по проекту

Ландшафтная
Лаборатория



Формат

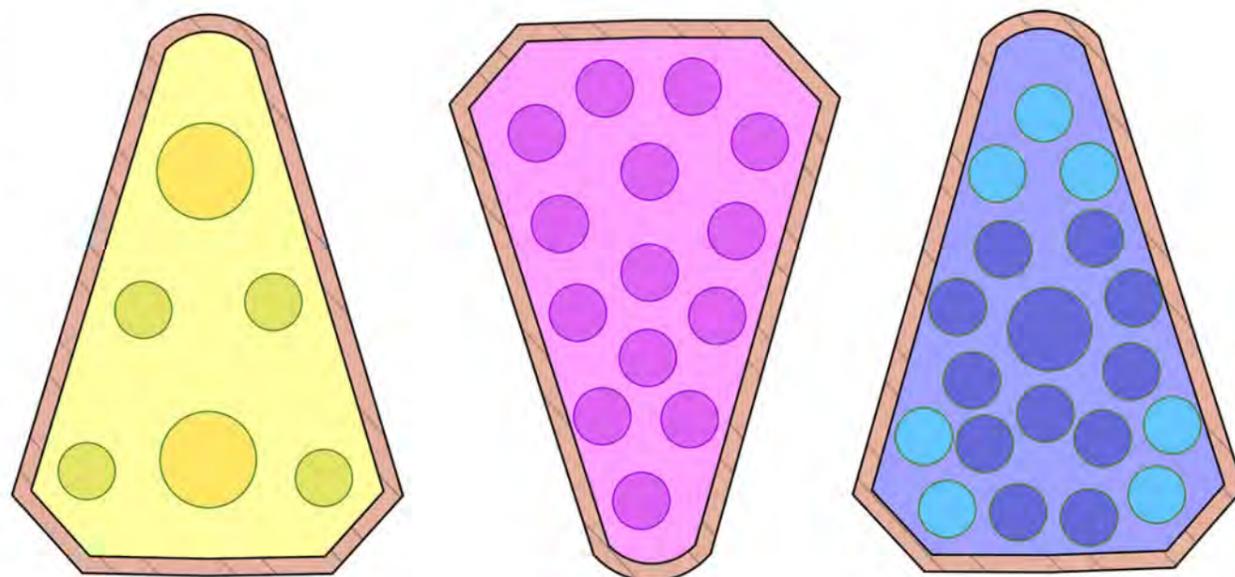
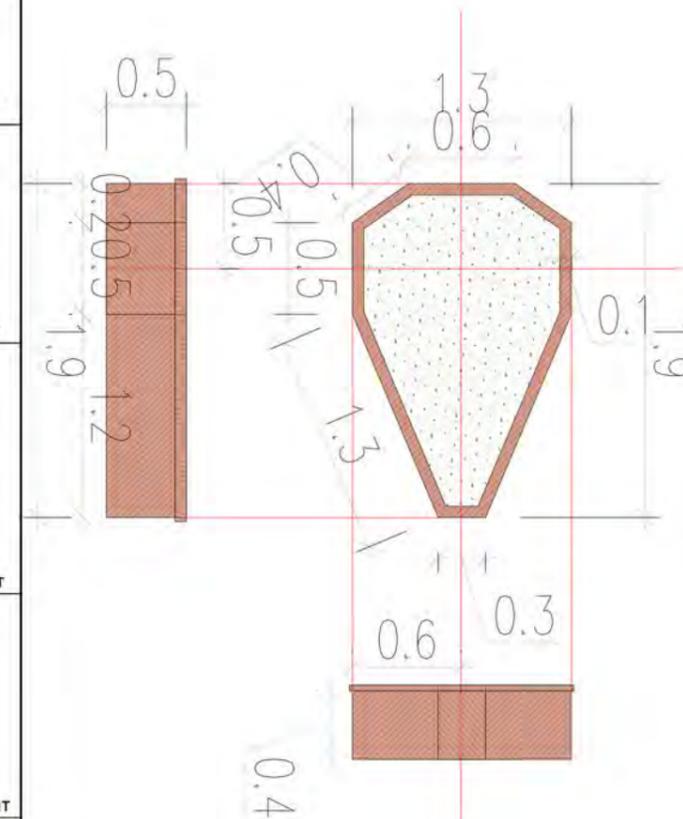
Согласовано

Взам. инв. №

Подп. и дата

Инв. № подл.

Сорт/гибрид	Срок созревания, тип растения (высота главного стебля, см)	Дней от появ. всходов до сбора урожая	Форма и окраска плодов	Масса плода, г	Устойчивость к болезням	Особенности	фото	кол-во
тыква Улыбка	скороспелый сорт	85-90 дней	плод оранжевый с белыми полосками, яркий дынный вкус,	1-2 кг	Данная тыквенная культура нетребовательна, растет в разных погодных условиях, устойчива к	кустовая форма дл 1 м высотой и шириной		2 шт
кабачек черный красавец	среднеспелый сорт	80-100 дней	На компактном, сильно облиственном кусте одновременно формируется до 5 плодов. Плод 18-20 см	600-900 гр	Несмотря на то что этот сорт довольно неприхотлив, лучше всего он себя чувствует на лёгких плодородных почвах: чернозёме и суглинке. Отказывается расти и развиваться на	Как рассаду, так и семена необходимо высаживать, соблюдая расстояние между растениями в 70 см, междурядье — 80 см. Сажать этот овощ можно рассадным и безрассадным способом.		2 шт
Патисон чебурашка	раннеспелый сорт	39 дней	плод 15-20 см с белой плотной нежной мякотью для засолки и свежими. Куст	200-400 гр	устойчив к болезням и пониженным температурам. Уход заключается в своевременных прополках, поливах, окучивании и подкормках.	Агротехника. Посев предварительно замоченными семенами на рассаду или на постоянное место, по окончании угрозы заморозков. Глубина заделки семян 3-5 см. Культура тепло- и влаголюбива, требовательна к плодородию почвы, отзывчива на внесение органических удобрений с осени.		2 шт
земляника садовая сорт Квики расада фриго	раннеспелый сорт		Ягоды отличного вкуса, ароматные, очень красивые. Имеют вытянутую коническую форму. Сохраняют средний и большой размер на протяжении всего периода плодоношения.		Обладает высокой устойчивостью к заболеваниям	Ярко-красного цвета, не портятся в дождь, хорошо хранятся. Этот сорт входит в число лидеров по урожайности.		28 шт
пряные травы: базилик, розмарин, мята перечная, тимьян леменнопахнущий, лаванда по 2-4-6 шт каждого вида			  		Зелень: салат, шпинат, щавель, укроп, лук на перо и лук декоративный: по 2-6 шт	  		



- Кабочки 2 шт, патисоны 2 шт
- Тыква 2 шт
- Клубника 15 шт
- Пряные травы 12-16 шт
- Зелень 7-12 шт

						10-20-18-ПБ-1			
						Адрес: Ленинградская обл. Всеволожский р-н, КП Кокосы ул. Лиственная, 271			
Изм.	Кол. уч.	Лист	№ док.	Подп.	Дата	Проект благоустройства Загородного участка	Стадия	Лист	Листов
ГИП							РП	13	14
Нач. отд.							Разработка огорода	Ландшафтная Лаборатория	
Исполн.									
Н. контр.						Разработка огорода		Ландшафтная Лаборатория	

Ведомость озеленения КП Кокосы Лиственная 271

№	наименование	кол-во	фото	контейнер, размер	габитус
1	Гортензия метельчатая Лаймлайт	5		60-79	1,2-1,5м
2	Гортензия метельчатая Vanilla Fraiz	5		60-80	1,2-1,5м
3	Лещина крупнолистная (орешник)	2		160-180	3м+
4	Сосна обыкновенная	3		180-200	5м+
5	Чудушник	8		140-160	3м+
6	Рододендрон плотный "Рамано"	22		10-20 см	1-1,2м
7	Рододендрон листопадный "Rosy Lights"	5		30-40	60-80см
8	Верески в сортах	15		10 см	20см+

9	Лимонник китайский	12		50+	2-3м
10	Можжевельник казацкий "Мас"	4		40-60 см	1,5м
11	Можжевельник обыкновенный "Суэтика"	3		160-180 см	4*1м
12	смородина	2		50-60	1*1,5м
13	крыжовник: родник, олави, машека	1		50-60	1*1,5м
14	Ирга Ламарка (пересадка)	2		40-50	2*3м
15	Сирень в сортах (пересадка)	3			2*3м
16	Бересклет крылатый Compactus	2		100-120	1*1,5м
17	Спиряя серая Грифшейм	2		60-80см	1*1,5м
18	Барбарис Sunjoy Gold Pillar	6		40-50 см	50*80см

19	Ель сербская	1		160-180	2*4м
20.1	Спирея "Magic Carpet"	41		20-30	50*60см
20.2	Туя "Вудварди"	10		30-40	100+
21	Незабудка болотная	12		20-20 см опушка	60-70см
22	Бор развесистый "Ауреум"	10		20 см	30-50 см
23	Манжетка мягкая	10		10-20 см	40*50 см
24	хоста гибридная "голден тиара"	9		10-20 см	50*60 см
25	Нарцисс гибридный "Тем-амет"	24		луковицы	20-25 см